**Стартует новый цикл занятий Школы семейного здоровья в рамках лектория «Санпросвет»**

Специалисты ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора расскажут об особенностях осеннего сезона

Первая тема в преддверии осени – «Готовимся к школе». В центре внимания – все, что волнует заботливых родителей в начале учебного года. Как убедиться, что ребенок набрался сил и готов к учебе? Что поможет поддержать здоровье в начале нового волнительного и непростого этапа? Ведущие медицинские эксперты поделятся достоверной и научно подтвержденной информацией, ответят на вопросы и помогут сохранять уверенность в любых ситуациях.

Во время первого занятия нового цикла занятий Школы вы узнаете:

* Какие инфекционные угрозы ждут ребенка в Школе
* Вакцинация – что важно добавить
* Как оценить, в какой физической форме ребенок возвращается к учебе
* Есть ли ранние признаки у переутомления
* Что делать с тревогой перед возвращением в школу
* О чем могут рассказать анализы
* Какие способы можно использовать, чтобы наладить режимы сна и питания

Модератор Школы семейного здоровья рамках лектория «Санпросвет» академик Александр Васильевич Горелов – педиатр-инфекционист, д.м.н.

Участников также ждут беседа с врачом-педиатром, нутрициологом Еленой Анатольевной Манохиной и специальная гимнастика для тех, кто много времени проводит за монитором и учебниками, от профессора РАН, д.м.н. Антонины Александровны Плоскиревой

Первое занятие осеннего цикла Школы семейного здоровья состоится 28 августа в 12:00, в прямом эфире на площадке VК Видео.

Подробнее: <https://www.cmd-online.ru/patient-school/parents-school/>

Ждем вас!

*Школа семейного здоровья – социально-образовательный проект ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора под эгидой лектория «Санпросвет». В рамках Школы практикующие врачи и исследователи в формате онлайн-уроков дают простые и понятные ответы на частые вопросы, которые регулярно задают пациенты – в особенности родители. Темы охватывают профилактику инфекционных заболеваний, детский иммунитет, сезонные риски, вакцинацию и многое другое. Летний цикл занятий Школы был посвящен клещевым инфекциям, острым кишечным инфекциям, паразитарным инфекциям, а также опасностям, с которыми можно столкнуться во время отпуска в экзотически странах.*

*Школа семейного здоровья создана*

*- для всех, кто привык заботиться о здоровье близких, доверяет информации из авторитетных источников и ищет поддержки экспертов.*

*- для врачей – когда нужна помощь с ответами на вопросы, которые пациенты не успевают задать во время приема.*