**Меню на 10 дней МБОУ Михайловской средней школы (1-4 кл)**

**Горячий завтрак для возрастной группы 7 -10 лет с длительностью пребывания до 15-00 часов**

|  |
| --- |
| **Наименование блюда** |
| **1 день** |
| Каша вязкая рисовая молочная с маслом, сахаром |
| Колбаса п/к |
| Сыр |
| Масло сливочное порциями |
| Напиток кофейный на молоке |
| Хлеб в/с |
|  |
| **2 день** |
| Суп картофельный |
| Греча отварная рассыпчатая /гарнир/ |
| Курица отварная |
| Салат из капусты |
| Компот из чернослива |
| Хлеб в/с |
| Хлеб рж. |
|  |
| **3 день** |
| Суп крестьянский с крупой, мясом (сметана) |
| Макароны с сыром, с маслом |
| Яйцо куриное вареное |
| Какао с молоком |
| Хлеб в/с |
| Хлеб рж. |
|  |
| **4 день** |
| Суп картофельный с мясом |
| Плов |
| Салат из свеклы с черносливом |
| Чай с сахаром |
| Хлеб в/с |
| Хлеб ржаной |
|  |
| **5 день** |
| Пюре картофельное |
| Рыба тушеная с овощами |
| Салат из белокочанной капусты |
| Компот из яблок |
| Хлеб в/с |
| Хлеб рж. |
| Яблоко |
|  |
| **6 день** |
| Запеканка из творога |
| Сосиска отварная |
| Чай с сахаром (лимон) |
| Хлеб в/с |
| Печенье |
|  |
| **7 день** |
| Каша вязкая пшенно- рисовая молочная «Дружба» с маслом, сахаром |
| Колбаса п/к |
| Напиток кофейный на молоке |
| Масло сливочное порциями |
| Сыр |
| Хлеб в/с  |
| Иогурт |
|  |
| **8 день** |
| Щи из свежей капусты со сметаной |
| Макароны отварные |
| Колбаса отварная |
| Компот из свежих яблок |
| Хлеб в/с |
| Хлеб рж |
|  |
| **9 день** |
| Жаркое по-домашнему |
| Салат из белокочанной капусты |
| Чай с сахаром |
| Хлеб в/с |
|  |
| **10 день** |
| Рис отварной |
| Котлета из говядины с маслом |
| Винегрет |
| Сок |
| Хлеб в/с |
|  |

**Меню на 12 дней МБОУ Михайловской средней школы (5-11кл)**

**Горячий завтрак для возрастной группы 11-17 лет с длительностью**

**пребывания до 15-00 часов**

|  |
| --- |
| **Наименование блюда** |
| **1 день** |
| Каша вязкая рисовая молочная с маслом, сахаром |
| Масло сливочное порциями |
| Напиток кофейный на молоке |
| Хлеб в/с |
|  |
| **2 день** |
| Греча отварная рассыпчатая /гарнир/ |
| Курица отварная |
| Компот из свежих яблок |
| Хлеб в/с |
|  |
| **3 день** |
| Макароны с сыром, с маслом |
| Яйцо куриное вареное |
| Какао с молоком |
| Хлеб в/с |
|  |
| **4 день** |
| Суп картофельный с мясом |
| Чай с сахаром |
| Хлеб в/с |
| Хлеб ржаной |
|  |
| **5 день** |
| Пюре картофельное |
| Рыба тушеная с овощами |
| Салат из белокочанной капусты |
| Компот |
| Хлеб в/с |
|  |
| **6 день** |
| Запеканка из творога |
| Чай с сахаром |
|  |
|  |
| **7 день** |
| Макароны отварные |
| Колбаса отварная |
| Какао с молоком |
| Хлеб в/с |
|  |
| **8 день** |
| Каша вязкая пшенно- рисовая молочная «Дружба» с маслом, сахаром |
| Напиток кофейный на молоке |
| Масло сливочное порциями |
| Хлеб в/с  |
|  |
| **9 день** |
| Щи из свежей капусты с картофелем |
| Компот из свежих яблок |
| Хлеб в/с |
| Хлеб ржаной |
|  |
| **10 день** |
| Жаркое по-домашнему |
| Салат из белокочанной капусты |
| Чай с сахаром |
| Хлеб в/с |
|  |
| **11 день** |
| Рис отварной |
| Котлета из говядины с маслом |
| Салат из свежих огурцов |
| Сок |
| Хлеб в/с |  |
|  |  |
| **12 день** |  |
| Макароны отварные |  |
| Сарделька отварная |  |
| Яйцо куриное вареное |  |
| Чай с сахаром |
| Хлеб в/с |
|  |

**Меню на 10 дней МБОУ Михайловской средней школы**

**Горячий обед для группы продленного дня дети 6-11 лет с длительностью пребывания до 15-00 часов**

|  |
| --- |
| **Наименование блюда** |
| **1 день** |
| Картофель отварной |
| Сосиска отварная |
| Салат свеклы |
| Компот |
| Хлеб в/с |
|  |
| **2 день** |
| Суп картофельный с макаронными изделиями |
| Чай с лимоном |
| Хлеб ржаной |
| Печенье |
|  |
| **3 день** |
| Каша жидкая манная молочная |
| Кисель из концентрата |
| Хлеб в/с  |
|  |
| **4 день** |
| Омлет натуральный |
| Напиток кофейный на молоке |
| Хлеб в/с  |
|  |
| **5 день** |
| Оладьи со сгущенным молоком |
| Сок |
|  |
| **6 день** |
| Суп картофельный с крупой |
| Чай с сахаром |
| Хлеб ржаной |
|  |
| **7 день** |
| Рагу из птицы |
| Салат из помидор |
| Компот из свежих яблок |
| Хлеб в/с  |
|  |
| **8 день** |
| Каша вязкая пшенная молочная со сливочным маслом и сахаром |
| Какао с молоком |
| Хлеб в/с |
|  |
| **9 день** |
| Борщ с свежей капустой картофелем,с мясом,с сметаной |
| Сок  |
| Хлеб ржаной |
|  |
| **10 день** |
| Пюре картофельное |
| Гуляш из говядины |
| Кисель из концентрата |
| Хлеб в/с  |
|  |