Приложение 6

Когда и куда надо обращаться в суицидоопасной ситуации?

Некоторые симптомы, при наличии которых надо обращаться к психологу:

- непонимание своего ребенка, напряженная атмосфера в семье;

- конфликтность по отношению к другим (семейные конфликты, конфликты

со сверстниками);

- агрессивность по отношению к окружающим;

- зависимости (компьютерная, пищевая);

- резкая негативная смена увлечений, окружения;

- смена настроения, переживания, печаль, обиды, подавленность и т.д.;

- негативные изменения в поведении (склонность к уходу из дома,

хулиганство, воровство и т.д.);

- резкое снижение успеваемости в школе;

- изменения в самооценке;

- нарушения сна, повышенная утомляемость;

- неверие в свое будущее, негативная оценка настоящего и будущего и пр.

Некоторые симптомы, при наличии которых надо обращаться к психиатру:

- длительное (более одного месяца) повышение или понижение настроения;

- суицидальные попытки;

- параноидальные идеи, бред, галлюцинации, различные фобии (страхи);

- длительная бессонница;

- зависимости (от алкоголя, наркотиков);

- сильная тревога и пр.

Уважаемые родители, просим Вас учесть, что, как показывает современная

практика, на учет в психоневрологических диспансерах ставят только в случаях

хронических, тяжело текущих и требующих медикаментозного сопровождения

заболеваний.

Куда обращаться в кризисных ситуациях?

 Всероссийский Детский телефон доверия: 8-800-2000-122

 (бесплатно, круглосуточно)

 Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая

помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей.

 Горячая линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ. Дети,

их родители, а также все неравнодушные граждане, обладающие информацией

о совершенном или готовящемся преступлении против несовершеннолетнего

или малолетнего ребенка, могут позвонить по бесплатному, круглосуточному

номеру телефона 8-800-200-19-10 из московского региона России.